

# Les Cours

9<sup>ème</sup> édition  
du 7 au 10 juin 2019

Tango  
Aguí

## Vendredi 7 juin

18h30 - 20h00  
Tous Niveaux

A TRAVAIL sur le CORPS et son ENERGIE VITALE :  
Harmonisation - Gestes simples, étirements doux.  
**Perrine** (praticienne professionnelle Shiatsu et énergétique chinoise)

## Samedi 8 juin avec Maria Belén et Santiago

11h00 - 12h30  
Tous Niveaux

B Les FONDAMENTAUX de « LOS GIACHELLOS »  
(Inscription en couple exigée)

14h30 - 16h00  
Niveau Déb. / Inter

C MILONGA  
Guidage et coordination, musicalité, rapport au sol.

16h30 - 18h00  
Niveau Avancé

D TOUR avec COLGADAS  
Travail sur le contre-axe, équilibre et fluidité.

## Dimanche 9 juin avec Maria Belén et Santiago

12h00 - 13h30  
Tous Niveaux

E Les PIVOTS dans TOUS LEURS ETATS  
(pivots de la femme, pivots de l'homme)

15h00 - 16h30  
Niveau Inter / Avancé

F MODELER VOTRE TANGO : Figures Appliquées  
Transformer vos figures à travers un travail d'intention et de musicalité !

16h45 - 18h15  
Niveau Avancé +

G COMBINAISONS de VOLCADAS  
Perfectionnement

### Merci de vous inscrire dans votre niveau en fonction de votre pratique :

*Débutant / Tous niveaux* : vous avez au moins 1an de pratique

*Inter* : pratique régulière, cours et milonga depuis au moins 2ans

*Inter+ / Avancé* : pratique intensive depuis 2ans, ou régulièrement depuis au moins 3ans

*Avancé +* : pratique intensive depuis 4ans, ou régulièrement depuis au moins 6ans



*Lieu champêtre ! Mesdames, vous serez mieux à plat en dehors des pistes de danse*

Lieu : La Haute Ribeyrie - 24140 Queyssac (Dordogne - France)

Edité par Asso Ribambelle – crédit photo JC-Tango